



# BULGARIE : détail des cures

## HARMONY

Des vacances bien-être pour recharger ses batteries.

	5 jours	8 jours
entretien médical	1	1
massage partiel du dos	3	4
massage réflexe des pieds	1	1
hydrojet (massage sur matelas vibrant)	2	3
bain à bulles aux herbes relaxantes	3	5
massage complet aroma-thérapeutique	1	3
enveloppement dans le foin	1	2
bain de boue de la mer noire	2	3
fauteuil de massage shiatsu	1	2
accès libre gratuit : piscine thermale, aquagym, hammam, sauna, espace détente, fitness		

## APHRODITE

Prévention des signes liés au vieillissement.  
Anti-cellulite et anti-âge.

	5 jours	8 jours
entretien médical	1	1
massage aroma-thérapeutique	1	2
bain à bulles aux herbes bienfaisantes	2	3
massage anticellulite sur jambes ou sous eau	3	4
hydrojet (massage sur matelas vibrant)	1	2
compresses froides	3	5
vibro-massage-bodyformer	4	7
accès libre gratuit : piscine thermale, aquagym, hammam, sauna, espace détente, fitness		

## APOLLO

Prévention de l'ostéoporose et des douleurs articulaires grandissantes. La cure idéale pour les seniors.

	5 jours	8 jours
entretien médical	1	1
bain à bulles aux herbes calmantes	2	3
bain de boue de la mer noire	3	5
massage spécifique	2	4
hydrojet (massage sur matelas vibrant)	1	2
massage complet aroma-thérapeutique	1	2
électro-thérapie-ultrasons	5	7
accès libre gratuit : piscine thermale, aquagym, hammam, sauna, espace détente, fitness		

## A LA CARTE

Le programme est établi lors de l'entretien médical et se compose de 3 soins par jour (1 soin dans chaque catégorie ci-dessous), soit **16 soins pour 5 jours ou 25 soins pour 10 jours.**

**Catégorie 1 :** Eau et chaleur : boue, fango, wax, bains d'eau minérale et algues, sels de mer, herbes aromatiques, etc...

**Catégorie 2 :** Thérapie manuelle : massage partiel ou complet, massage réflexe des pieds

**Catégorie 3 :** Electro-thérapie : massages mécaniques divers (électro-thérapie), hydrojet, fauteuil de massage shiatsu, micro-ondes, UKW, champ magnétique, ultra-sons, etc...

accès libre gratuit :  
piscine thermale, aquagym, hammam, sauna, espace détente, fitness

La cure est comprise dans le prix global (voir brochure).

# HONGRIE : offre promotionnelle

Semaine Balnéo Traditionnelle – séjour de min. 7 nuits (8 jours)	
Inclus: visite médicale initiale, 6 traitements par semaine déterminés en accord avec le médecin. Maximum 3 massages médicaux et autres traitements médicaux tels que bains de boue, électrothérapie, balnéothérapie, oxygène thérapie, hydrothérapie.	1er Avril 06 - 1er Avril 07
	110€ par personne par programme

Semaine Relax Classique – séjour de min. 7 nuits (8 jours)	
Inclus: visite médecin spécialiste, 8 traitements relax par semaine	1er Avril 06 - 1er Avril 07
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 massage sous eau aux jets</li> <li>✓ 2 bains de boue ou bains crème</li> <li>✓ 2 massages relaxant aux huiles essentielles 40'</li> <li>✓ 1 bain relaxant aromatique</li> <li>✓ 1 massage spécial serviette chaude 20'</li> <li>✓ 1 massage relaxant tête et cou</li> </ul>	131€ par personne par programme

Semaine Beauté & Anti-âge – séjour de min. 7 nuits (8 jours)	
Inclus: 8 traitements par semaine	1er Avril 06 - 1er Avril 07
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 Thérapie Cocoon: gommage à la lotion, diagnostic de la peau, massage relaxant à la crème remodelante du visage, cou et décolleté, masque mousse Cocoon à la crème hydratante et stimulante, masque crème rajeunissante</li> <li>✓ 2 gommages corps Bio</li> <li>✓ 1 massage corps (aux pierres de lave chaudes)</li> <li>✓ 1 masque rajeunissant mains</li> <li>✓ 1 coiffeur (lavage, massage tête, coiffage)</li> <li>✓ 1 correction sourcil, teinture sourcil et cil teignant, masque crème rajeunissant</li> <li>✓ 1 bain Cléopâtre</li> </ul>	269€ par personne par programme

Semaine Super Revitalisante – séjour de min. 7 nuits (8 jours)	
Inclus: 8 traitements revitalisants par semaine	1er Avril 06 - 1er Avril 07
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 3 inhalations à l'oxygène</li> <li>✓ 2 massages aromatiques revitalisants 40'</li> <li>✓ 1 massage traditionnel à la brosse sèche ou massage 20'</li> <li>✓ 2 bains aromatiques revitalisants</li> </ul>	110€ par personne par programme

Pour le détail du séjour, consultez notre brochure.